

Gusti disponibili: kiwi e fragola, ananas, mango, arancia, anguria

**Scivation XTEND™ è stato scientificamente formulato per massimizzare l'intensità dell'allenamento e promuovere sintesi proteica muscolare e** [**recupero**](https://www.musclenutrition.com/integratori/recupero.html) **ottimali mentre ti alleni**. **Cos'è Xtend?  
Scivation Xtend** è il miglior integratore di **BCAA** senza zuccheri da consumare durante l'esercizio fisico (intra-workout). Sia che tu sia un atleta dal fisico scolpito, un culturista, un powerlifter, un atleta di sport tradizionali (ad es. football americano, pallacanestro, baseball, calcio, ecc.), un atleta di resistenza a livello agonistico, oppure uno sportivo che vuole solo cambiare la composizione del suo fisico attraverso allenamenti di resistenza e nutrizione, **Xtend** è la formula ideale per massimizzare l'intensità dell'allenamento e aiutarti a conseguire i tuoi obiettivi. **Xtend** è stato il primo tra i catalizzatori intra-workout ed è oggi il più apprezzato e usato non solo perché funziona... ma anche perché ha un buonissimo sapore! **Xtend della Scivation contiene un'incredibile miscela di:**  
- 7000 mg di BCAA in un ideale rapporto 2:1:1 di Leucina : Isoleucina : Valina  
- 3500 mg di Leucina  
- 2500 mg di Glutammina  
- 1000 mg di Citrullina Malato  
- 1171 mg di Elettroliti  
- 640 mcg di Vitamina B6  
- ZERO Carboidrati o Zuccheri **Scivation Xtend** è stato recentemente riformulato per migliorare significativamente il sapore e la solubilità degli ingredienti (ora **Xtend** può essere preparato mescolando semplicemente con un cucchiaio), ma anche per essere più funzionale durante gli allenamenti o nelle condizioni più estenuanti. **Xtend** è disponibile in 6 deliziosi e rinfrescanti gusti alla frutta per rendere ogni sessione di allenamento un'esperienza unica. **A chi si rivolge Xtend?  
Scivation Xtend** è stato formulato per essere usato in modo efficace da tutti: uomini e donne che vogliono dare il meglio di sé in allenamento, siano essi atleti professionisti o sportivi interessati ad avere performance eccellenti o a cambiare il proprio fisico. Sebbene ideale per allenamenti di forza o bodybuilding, o per persone che seguono una dieta a basso contenuto di carboidrati, **Xtend** può essere utilizzato con risultati eccellenti anche in "fase di bulking" o da atleti di resistenza durante gli allenamenti e le gare. **Xtend** funziona sia se utilizzato secondo le istruzioni, sia se usato in combinazione con carboidrati aggiuntivi in base ai bisogni e alla durata della prestazione. **Qual è il momento miglior per consumare Xtend?**Due studi universitari hanno dimostrato che **Xtend** è particolarmente efficace a livello di aumento della massa muscolare e della forza, ma anche a livello di riduzione del grasso corporeo, quando viene consumato durante l'esercizio fisico o subito prima e subito dopo l'allenamento. Si raccomanda di iniziare a consumare **Xtend** appena prima dell'attività fisica e di continuare a sorseggiare **Xtend** per tutta la durata dell'allenamento o della competizione. Molti consumatori dichiarano di notare aumenti significativi quando assumono **Xtend** al risveglio e/o continuano a sorseggiare **Xtend** durante tutta la giornata. **Qual è la quantità di Xtend che devo assumere per avere i risultati più efficaci?**Per i migliori risultati, anche in termine di sapore, versare 240 ml di acqua filtrata in uno shaker. Aggiungere 1 misurino di **Xtend**. Coprire o chiudere lo shaker. Scuotere lo shaker velocemente con movimenti circolari del polso per far diluire **Xtend**. Poi, una volta che **Scivation Xtend** si è sciolto in una soluzione liquida, shakerare vigorosamente per circa 25 volte. Lo shake è pronto! Per atleti di resistenza che possono decidere di aggiungere **Xtend** al loro zaino idrico, si raccomanda di preparare **Xtend** in uno shaker o caraffa e poi versare la soluzione nel sistema d'idratazione (invece di mescolare la polvere direttamente dentro lo zaino idrico perché questo potrebbe bloccare il tubo del sistema d' idratazione ). NOTA: Se vedi dei depositi di BCAA sul fondo dello shaker, è possibile che tu non abbia usato le giuste proporzioni per la diluzione, ovvero 1 misurino di **Xtend** per 240 ml d'acqua. **Altri risultati che puoi ottenere usando Xtend:**  
Maggior Volume d'Allenamento (Più Volume/Più Lavoro Totale = Maggiore Capacità di Adattamento o Più Muscolo )  
Maggiore Sintesi Proteica MuscolareRidotta Degradazione Proteica Muscolare   
Maggiore Resistenza Muscolare  
Maggiore Energia e Capacità di Resistenza  
Miglior Utilizzo del Glucosio nel Sangue E Attività dell'Insulina  
Migliori Risultati in Termini di Potenza  
Migliore Sintesi/Risintesi dell'ATP  
Più Ossido Nitrico (N.O.)  
Affaticamento Muscolare Ritardato/Tempo di Resistenza allo Sforzo Prolungato  
Migliore Risposta Neuromuscolare e [Recupero](https://www.musclenutrition.com/integratori/recupero.html)  
Maggior Idratazione **Con che velocità vedrò i risultati di Xtend?**  
La maggior parte dei consumatori di **Xtend** dichiara di avere una risposta immediata e significativa durante l'allenamento. Volume dell'allenamento, affaticamento ridotto, maggiore resistenza muscolare e migliori risultati in termini di potenza sono alcuni tra gli effetti comuni e variabili notati dagli sportivi che provano per la prima volta **Xtend**. Per quanto riguarda i cambiamenti a livello di composizione del fisico e di forza, alcuni studi hanno dimostrato che **Xtend** favorisce miglioramenti significativi in sole 8 settimane**.**