

**Gusti disponibili: cioccolato, biscotto, vaniglia, fragola**

**DESRIZIONE**

ISO 100 è ottimo per la sua combinazione di proteine ​​isolate del siero di latte idrolizzate di prima qualità, e ha vinto il premio "Isolate Protein of the Year" per gli anni 2013-2017.

* Una porzione di ISO 100 contiene 5,6-5,8 g di BCAA che, a seconda del gusto, altera la **Dosaggio consigliato:** 1 - 2 porzioni al giorno prima o dopo una sessione di allenamento intensivo.

**Note:**

* Senza zucchero e senza grassi
* Il misurino è incluso
* Testato per sostanze proibite usando 'Informed-Choise'

|  |  |
| --- | --- |
| **Marche:** | [Dymatize](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize) |
| **Categorie:** | Sport di forza e resistenza |
| **Caratteristiche:** | Vegetariano |
| **Allergeni:** | Senza glutine |
| **Formato:** | Polvere |
| **Obiettivo dell'allenamento:** | Costruzione del muscolo |
| **Momento di utilizzo:** | Prima dello sport, Dopo l'allenamento |

**Valori nutrizionali**

| **Valori nutrizionali** | **per 100 g** | **per porzione (30 g)** [**[1]**](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-25bb65e0a5d9e61e7-1) |
| --- | --- | --- |
| **energia** | 1537 / 367 kj / kcal | 461 / 110 kj / kcal |
| **grassi** | 0,5 g | 0,2 g |
| **di cui grassi saturi** | 0,3 g | 0,1 g |
| **carboidrati** | 9,1 g | 2,7 g |
| **di cui zuccheri** | 1,6 g | 0,5 g |
| **proteine** | **82 g** | **25 g** |
| **sale** | 1,6 g | 0,47 g |

1. mescolato con 215 ml d'acqua

**Ingredienti**

**profilo aminoacidico**

| **Ingredienti** | **per 100 g** | **per porzione (30 g)** [**[1]**](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-d0cae90837993a5da-1) |
| --- | --- | --- |
| **L-valina** | 4,8 g | 1,5 g |
| **L-leucina** | 8,8 g | 2,6 g |
| **L-isoleucina** | 5 g | 1,5 g |
| **L-alanina** | 4,1 g | 1,2 g |
| **L-arginina** | 2 g | 594 mg |
| **acido L-aspartico** | 8,9 g | 2,7 g |
| **L-cisteina** | 1,8 g | 532 mg |
| **acido L-glutammico** | 15 g | 4,4 g |
| **L-glicina** | 1,3 g | 401 mg |
| **L-lisina** | 7,9 g | 2,4 g |
| **L-istidina** | 1,4 g | 431 mg |
| **L-metionina** | 1,9 g | 556 mg |
| **L-fenilalanina** | 2,5 g | 759 mg |
| **L-prolina** | 4,7 g | 1,4 g |
| **L-serina** | 4 g | 1,2 g |
| **L-treonina** | 5,6 g | 1,7 g |
| **L-triptofano** | 1,3 g | 381 mg |
| **L-tirosina** | 2,3 g | 682 mg |

1. mescolato con 215 ml d'acqua

**Ingredienti**

* **50% idrolizzato di proteine ​​del siero del latte** [**[1]**](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-1)
* **45% proteine isolate del siero del latte** [**[1]**](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-1)
* **lecitina di girasole** [**[2]**](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-2)
* **lecitina di soia** [**[2]**](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-2)
* aromi [[1]](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-1)
* sale
* sucralosio [[3]](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-3)
* glicosidi steviolici [[3]](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-3)
* Dimethylpolysiloxan [[4]](https://www.vitalabo.ch/it-CH/dymatize/iso100-2200-g#cite_note-bb00e7067e34d53bc-4)
1. da latte
2. emulsionante
3. dolcificante
4. schiumogeno