

Gusto disponibile: cioccolato

**Descrizione**

Yamamoto® Nutrition Ultra Beef PROTEIN è un integratore alimentare a base di proteine del manzo idrolizzate e creatina, indicato per sportivi adulti che praticano attività fisica intensa.
Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare.

La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina).
Ultra Beef PROTEIN è costituito dalla migliore fonte di proteine della carne: proteine del manzo idrolizzate: a basso contenuto di carboidrati e grassi.

Inoltre l'aggiunta di Creatina Monoidrato (ben 2,64 grammi a dose) lo rendono un prodotto completo ed unico nel suo genere!
Inoltre il grande vantaggio di Ultra Beef PROTEIN è che non è una proteina del latte e quindi contiene tracce tracurabili di lattosio.

Il prodotto è completato con la vitamina B6 che supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno e con le vitamine B1 e B2 che contribuiscono al normale metabolismo energetico.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2000 grammi** |   | **Cioccolato** |
| Analisi Media |   |   |
| Per dose 3 misurini (30 g) |
|   | **Per 100 g** | **Per 3 misurini (30 g)** |
| Valore energetico | 1480 kJ / 349 kcal  | 444 kJ / 105 kcal |
| Grassidi cui acidi grassi saturi | 2,3 g2 g | 0,7 g0,6 g |
| Carboidratidi cui zuccheri | 0,7 g0 g | 0,2 g0 g |
| Fibre | 2,2 g | 0,7 g |
| Proteine | 80 g | 24 g |
| Sale | 1,5 g | 0,5 g |
| Vitamina B1 | 2,2 mg | 0,66 mg (60%\*) |
| Vitamina B2 | 2,8 mg | 0,84 mg (60%\*) |
| Vitamina B6 | 2,8 mg | 0,84 mg (60%\*) |
|   |   |   |
| Creatina |   | 2,64 g |
| **Profilo aminoacidico tipico per 100g di prodotto** |
| Alanina | 8,1 g |   |
| Arginina | 6,7 g |   |
| Acido aspartico | 5,5 g |   |
| Cisteina | 0,1 g |   |
| Acido glutammico | 9,6 g |   |
| Glicina | 18,9 g |   |
| Istidina | 0,9 g |   |
| Isoleucina | 1,6 g |   |
| Leucina | 3,4 g |   |
| Lisina | 3,5 g |   |
| Metionina | 0,8 g |   |
| Fenilalanina | 2,2 g |   |
| Prolina | 10,1 g |   |
| Serina | 2,9 g |   |
| Treonina | 1,9 g |   |
| Triptofano | 0,2 g |   |
| Tirosina | 0,9 g |   |
| Valina | 2,7 g |   |
| \*AR = Assunzioni di Riferimento |
| **Ingredienti:** proteine del manzo idrolizzate, creatina monoidrato, cacao in polvere, aromi, edulcorante: sucralosio, vitamina B6 (piridossina HCl), vitamina B1 (tiamina HCl), vitamina B2 (riboflavina). |
| **Modalità d'uso:** aggiungere 3 misurini (30 g) in 200-250 ml di acqua o altra bevanda a scelta ed assumere una volta al giorno, lontano dai pasti principali. |

**Avvertenze**

**AVVERTENZE:** non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Conservare in luogo fresco e asciutto, a temperatura ambiente.